

L'association Vieillir au Village est ouverte aux habitants de Grâne et La Roche sur Grâne âgés de plus de 70 ans. Elle dispose de plus de 35 bénévoles qui portent une attention bienveillante auprès des personnes âgées qui les entourent.

L'association Vieillir au Village Grâne est ouverte à tous !!!

Vous pouvez venir y chercher des informations concernant les services et aides destinées aux séniors (allocation personnalisée d'autonomie, téléalarme, aide à domicile, portage des repas...), nous pouvons aussi vous aider dans vos démarches administratives.

Les bénévoles de l'association sont aussi présent pour vous rendre des visites, vous conduire à Cocci market, au médecin, pour vos petits trajets quotidiens...

L'association propose des activités et sorties qui sont accessibles aux adhérents, elles ont pour but de se réunir autour d'un moment convivial, de partager un instant culturel, de découvrir des lieux nouveaux... La salle est un espace de rencontre ouvert tous les jours où vous pourrez boire un thé ou un café avec Marie & Julie.

N'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous rencontrer

L'accueil est assuré à la salle de l'association du lundi au vendredi de 10h à 12h.



La cotisation annuelle 2018 :

22€ pour une personne
35€ pour un couple
5€ pour un bénévole

La cotisation est nécessaire pour être assuré lors des activités collectives et services à la demande.

VIEILLIR AU VILLAGE GRANE
16 Rue des Pastouriaux
26400 GRANE

04.75.42.92.54
06.45.57.98.66 (pour des urgences non médicales)
✉ : vieillir-au-village@orange.fr

Coordinatrice : Marie Barral

Agent de proximité : Julie Lopez-Ramon



PROGRAMME DES ACTIVITÉS JUIN et JUILLET 2018

Ouvert à tous !

Séjour à La Grande Motte

Du 08 au 12 septembre 2018

TOUT INCLUS (hébergement, repas, excursions, transport) à la Résidence Les Cyclades, à partir de 220€

Nombre de places limité, renseignements auprès de Marie
Inscriptions avant le 15 juin 2018

Paëlla au stade – JEUDI 14 JUIN 2018 à 12h

Pensez à réserver votre repas, en nous renvoyant le coupon-réponse à l'intérieur du programme, ou en téléphonant au 04.75.42.92.54 du lundi au vendredi entre 10h et 12h.

Ce repas convivial est ouvert aux adhérents, à leur famille et aux amis de l'association. Une participation de 15€ par personne sera demandée.

Munissez-vous de vos verres, couverts et tout ce que vous jugerez utile !

Au Menu : Apéritif – paëlla à volonté – fromage – dessert - vin – café

JUN 2018

◆ VENDREDI 01: **Concert anniversaire au Temple** - 20h30

◆ MARDI 05 : **Jeux + goûter** - 14h

◆ JEUDI 07 : **Resto « Sous les pins » à Etoile / Rhône** –
rdv à 11h15 à la salle – chacun paie son repas au resto

Visite de l'usine Pasquier + boutique – 14h
– participation aux frais de transport : 3€

◆ VENDREDI 08 : **Tricotons/ crochetons ensemble**– 14h

◆ VENDREDI 08/SAMEDI 09/DIMANCHE 10 : Festival de
spectacles vivants des Arts déclinés « En Philigrâne »

◆ MARDI 12 : **Jeux + goûter** - 14h

◆ JEUDI 14 : **REPAS PAËLLA AU STADE** – INSCRIPTION



◆ MARDI 19 : **Jeux + goûter** - 14h

◆ VENDREDI 22 : **Tricotons/ crochetons ensemble**– 14h

◆ SAMEDI 23: **Kermesse de l'IME Val Brian**

◆ MARDI 26 : **Jeux + goûter** - 14h

◆ JEUDI 28: **Repas partagé** – 12h – participation aux
frais : 10€

JUILLET 2018

- ◆ MARDI 03 : **Jeux + goûter** - 14h
- ◆ JEUDI 05 : **Repas chez Françoise B.** - 12h - participation aux frais : 10€
- ◆ **Atelier écriture** en pleine nature - 14h - participation aux frais : 5€
- ◆ MARDI 10 : **Jeux + goûter** - 14h
- ◆ VENDREDI 13 : **Tricotons/ crochetons ensemble** - 14h
- ◆ MARDI 17 : **Jeux + goûter** - 14h
- ◆ JEUDI 19: **Repas à La-Roche-sur-Grâne** - départ : 11h45 - participation aux frais : 10€
- ◆ MARDI 24 : **Jeux + goûter** - 14h
- ◆ JEUDI 26: **Sortie resto** - chacun paie son repas au resto
- ◆ VENDREDI 27 : **Tricotons/ crochetons ensemble** - 14h
- ◆ MARDI 31 : **Jeux + goûter** - 14h



Pour une raison d'organisation il est impératif de vous inscrire au moins une semaine avant l'activité choisie en nous téléphonant ou en passant à la salle de l'association.